

パーソナリティへのメッセージ、リクエスト曲など、お待ちしております♪ 写真も送れます♥



CTY-FM76.8MHz 公式アプリ

ダウンロード
無料

CTY-FMは、災害時には防災ラジオ
として緊急情報や生活に必要な情報
などを随時放送。



▲ダウンロードは
こちらから



AppStore、Playストアより 「FMプラプラ」アプリを ダウンロード

放送局一覧より
「東海」の「CTY-FM」を
選択してください。
選択は初回のみでOK!



※ダウンロードには通信費がかかります。



再生

音量調節

番組情報

メッセージ送信

シンプルな画面で、操作も簡単!

メッセージ・写真の送信やプレゼント応募もとっても簡単!

CTY-FMのラジオ番組がスマートフォンやタブレットで
お楽しみいただけます!

ご自宅ではラジオの受信状況が悪く、ラジオを楽しめ
ないわ・・・なんてもう言わせません!!

アプリなら雑音もなく、快適にお聴きいただけます!

災害時は省エネモードでのご利用をおすすめします。

※ラジオ番組を聴取する際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

メッセージ送信フォームから写真が添付できます!

災害への備えとして、アプリを今すぐダウンロード!

災害に備えましょう!

CTY-FM 公式アプリはとても便利なものですが、いざ災害が起こった時の
ために、ラジオも準備しておきましょう。もちろん、乾電池もご用意ください。
さらに、携帯電話を乾電池で充電できるアイテムや避難所で使用する時のイヤホ
ンなども備えておくとう安心ですね。



発行元 / (株) シー・ティー・ワイ CTY-FM
〒510-0093 三重県四日市市本町8番2号

どうぞ一部ずつお取りください。

TAKE FREE
RADIOTIME TABLE
2026年10-12月

四日市・菟野・桑名発
地域と人をつなぐラジオステーション

76.8 MHz
CTY FM

シー・ティー・ワイエフエム

四日市で紅葉の一押しと言えば、もみじ谷ですね。
ここは午前中に陽が差し込むので、一層美しく輝いた秋色を
鑑賞できます。秋の一日、全身を赤く染めて散策しませんか。

写真 島崎 守 撮影場所 水沢町もみじ谷

NEW PROGRAM

9月
START!

FM 76.8 MHz



くぼた歯科のeeee歯のラジオ

水曜日 13:00 ~ 13:14
金曜日 20:00 ~ 20:14 (再放送)

番組パーソナリティーの大場さんと大須賀院長との掛け合いトーク番組。歯科業界あるある話や歯にまつわるお話、医院スタッフやゲストを交えての普段はなかなか聞けないこぼれ話など大須賀院長の人となりを中心に打ち出したトークバラエティー。

提供 四日市くぼた歯科・矯正歯科



PICKUP PROGRAM

スーパー乗るだけセット®のほんサタ 生放送

土曜日 13:00 ~ 13:59

2009年スタート『ほんわかサタデー』から18年目に誕生『ほんサタ』第4形態! [ひ]~ちゃん+番組をサポートするメンバーが楽しいお喋り・音楽、そしてあなたからのメッセージを紹介しながらお送りする、生放送バラエティー。土曜のお昼、みんなで一緒にほんわか過ごしませんか? 番組の情報は... Twitter(X)から#ほんサタで検索、よろしくチューニング!

提供 スーパー乗るだけセット®、(株)西自動車商会、ハッピーオート(有)、(株)長谷川鋳金、(株)黒田モーター商会



ラヂオアパート [ひ]~ちゃん荘

金曜日 21:00 ~ 21:59
日曜日 0:00 ~ 0:59 (再放送)

四日市のどこかしらに建つという、1棟の古びたアパート・[ひ]~ちゃん荘。そこでは夜な夜な、アパートの住人達がラジオ番組を放送してる...という噂。あなたも、アパートの管理人・[ひ]~ちゃんと共に耳を傾けてみませんか? きっとお気に入りの声にめぐり逢える...かもしれません、よ。

永ちゃんの“MEATIng”の時間ですよ!

火曜日・木曜日 17:15 ~ 17:30

地元の各分野で、今活躍中の気になるゲストをスタジオにお迎えして、永ちゃんと山ちゃんであれこれ緊急 MEATIng! へ~そうなんだ! という目からウロコなお話を伺ったり、旬な情報や㊦な情報など、普段はなかなか耳にすることが出来ない情報をいろいろ聞き出しちゃおうという番組です。もちろん! 美味しいお肉の話題も満載でお送りします。ちなみにミーティングのスペルは“MEETIng”(集)じゃなくて、“MEATIng”(肉)です! どうぞ間違えなく。

提供 三重畜産(有)



気分はI・N・G

火曜日 19:00 ~ 19:29、土曜日 18:00 ~ 18:29 (再放送)

イング(株)という会社を知っていますか? 地元四日市に本社を構える繊維業界のリーディングカンパニー、実は“すごい歴史”を持っていて“すごいこと”をやっている会社なんです! イング(株)取締役企画室長 数馬桂子さんが四日市を拠点に常にチャレンジ精神で新しい道を切り開いてゆくスピリッツを語ります。聴く人の心がちょっぴりインスパイアされる30分間です。

提供 イング株式会社



あつきー・はるちゃんの桑名珍道中

金曜日 20:30 ~ 20:59
日曜日 19:00 ~ 19:29 (再放送)

桑名発! 水道屋のあつきーと本屋のはるちゃんが異色のコラボ! 桑名を中心とした三重県北勢地域で頑張る人、桑名の美味しいものや名所、イベント情報など、桑名の何から何まで盛りだくさんでお届けします。あなたの知らない桑名がきっとあるはず...

提供 (株)スイセイ設備工業、(有)新光堂書店

泗商ラジオ

火曜日 19:30 ~ 19:59

『高校生らしいフレッシュな30分間をお届けする!』を目標に四日市商業高等学校、通称泗商の放送部のメンバーが、先生や友達を巻き込んで様々な企画に挑戦していきます。どしどしご意見・ご感想など送っていただけると嬉しいです!

企画・制作 四日市商業高等学校 放送部



Evening Wave

月曜日~金曜日 16:00 ~ 18:49 生放送

トワイライトタイムはまったりHealing&Relaxation ★あなたが知りたい地元の情報満載の3時間。1日の疲れを素敵なおしゃべりと音楽で癒します。スペシャルゲストを迎えての最新情報や、イベント情報など、洋楽・邦楽のヒットチャートから懐かしいナンバーと共にお届け。あなたのトワイライトをまったりと演出します!

●CTY-FMタイムテーブル 配布場所 (五十音順)

- 四日市市 (株)Applause、(有)石川書店、(株)黒田モーター商会、贈り物本舗じざけや(有)、CTYカスタマーセンター、しつけ美容室いぬ屋、すわ公園交流館、デルタスタジオ、ばんこの里会館、松原あさひホール、松阪肉 丸賢、夢菓子工房ことよ、四日市観光協会、四日市献血ルーム「サンセリテ」、四日市酒場ぎなぎな、四日市市役所、四日市市文化会館
- 桑名市 (株)スイセイ設備工業、(有)新光堂書店、桑名市役所、桑名市博物館、桑名市観光協会
- 菟野町 御在所ロープウェイ、菟野町社会福祉協議会、菟野町町民センター、菟野町図書館、菟野町役場、パラミタミュージアム、道の駅 菟野ふるさと館



CTY-FM 76.8 MHz TIME TABLE 2026 OCTOBER-DECEMBER

ケーブルテレビCTY 地上波 11ch (画面表示は111ch) では、6:00～22:00まで各所情報カメラの映像と共に、CTY-FMの音声をお楽しみいただけます。
※放送内容を予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



2026.10.1 現在

	月	火	水	木	金
5	00 Morning Stream (邦楽70年代～80年代) 5:55 Weekly Recommend			00 ガルー社長のわんわんレイディオ ガルー社長 (萩原正規) 他 30 Morning Stream (邦楽70年代～80年代)	00 クラシック・パラダイス! 5:45 健康向上委員会
6	00 Morning Community 25 Refresh Music 30 プエノスディアス、タンゴでおはよう / エンリケ・ニワ 提供: 社会福祉法人青山里会、医療法人社団主体会小山田記念温泉病院 50 MAKOMO Station (菰野町行政情報番組) 提供: 菰野町				
7	00 Morning Wave ※ケーブルテレビCTY 地上波 12ch でもお楽しみいただけます。 54 ラジオなんやかんや	第1・2水 8:10 ぶんきょうだより 提供: 一般社団法人 四日市市文化協会 火 8:10 アムリタイム 提供: 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 木 8:30 なるほど! 防災 提供: 四日市市		月～金 7:05 天気予報 7:20 道路交通情報 提供: ファミリーホール松原あさひホール (株) みやた 7:30 安全安心な学校区作り 7:35 道路交通情報 提供: (有) 渡辺手延製麺所 7:40 今日の占い 協力: 占いの館 千里眼 8:00 道路交通情報 提供: (株) 新味覚 8:30 道路交通情報 提供: 御在所ロープウェイ (株) ※放送時間が前後する場合があります。	
8	00 リメンバー・ミュージック (邦楽90年代・邦楽2000年代) 9:55 防災インフォメーション				
9	00 リメンバー・ミュージック (洋楽90年代・洋楽2000年代・洋楽最新曲) 10:55 Weekly Recommend				
10	00 リメンバー・ミュージック (洋楽70年代・洋楽80年代) 55 天気予報				
11	00 リメンバー・ミュージック (邦楽90年代・邦楽2000年代) 12:55 防災インフォメーション	00 ぶるらじ 提供: 社会福祉法人 四日市福祉会	00 知って得する福祉の話 提供: しらゆりケア、井藤土村直樹、福祉よろず相談バイレ 30 MUSIC BOX 54 ラジオはまぐり 提供: 桑名市	00 こちら北勢よろづ研究所 13:30頃 御在所岳からこんにちははスカイスタジオ1212 協力: 御在所ロープウェイ (株)	
12	00 リメンバー・ミュージック (邦楽70年代・邦楽80年代) 13:55 防災インフォメーション	00 くぼた歯科のeeee歯のラジオ 提供: 四日市くぼた歯科・矯正歯科 15 リメンバー・ミュージック (邦楽70年代・邦楽80年代)	00 晃一&直子 MEET The Bright Future～楽しい明日のために～ 提供: (株) 花緑堂 (漢方薬舗花緑堂) 13:30頃 自然のちからで健康ライフ 提供: (株) 和漢薬研究所	00 わんこ好きのわんこ話 提供: しつけ美容室いぬ屋 (株) 16 MUSIC BOX 30 みえ4局 ご当地ナビ 00 こういち はくし 晃一 伯枝のあなたらしく自分らしく 提供: (株) 花緑堂 (漢方薬舗花緑堂)	
13	00 リメンバー・ミュージック (邦楽2000年代・邦楽最新曲) 14:55 Weekly Recommend				
14	00 アフタヌーンパラダイス 月: 川久保秀一 火: 平松愛理 水: 松本英子 木: 杉真理 15:25 快適生活ラジオショッピング 15:55 防災インフォメーション				
15	00 Evening Wave 17:10 消防インフォメーション 17:30 なるほど! 防災 提供: 四日市市 月 金 18:30 かつちゃん・ともくん お天気教えて 16:10 こここ通信 (第1火曜日は再放送) 火 木 17:15 永ちゃんの“MEATing”の時間ですよ! 提供: 三重畜産 (有) 第1・3水 17:10 GO TO VEERTIEN! 第4水 17:10 今月の書籍売れ筋ランキング 協力: 丸善 四日市店 第1・2水 17:30 ぶんきょうだより 提供: 一般社団法人 四日市市文化協会 第3木 16:10 イオンシネマ鈴鹿 映画紹介 協力: イオンシネマ鈴鹿 木 17:30 恋する和菓子 (月1回) 提供: 夢菓子工房ことよ 第1・最終木 17:30 こども四日市 RADIO (第1木曜日は再放送) 木 18:10 じざげや片山今日の1本 提供: 贈り物本舗じざげや (有) 金 17:10 とんでき食べたいな 提供: コーミ (株) 金 17:30 四日市まちなかバーベキュー Presents 野球やろうぜ 提供: 琉球ダイニング風と島人、クーパースポーツ、三浜紙器、塚本工業所				
16	50 MAKOMO Station (菰野町行政情報番組) 提供: 菰野町				
17	00 カリブ文学者山本伸の Monday Nite Groove! 山本伸 提供: 東海学園大学	00 気分はI・N・G 提供: イング (株) 30 酒商ラジオ 企画・制作: 四日市商業高等学校放送部	00 こういち はくし 晃一 伯枝のあなたらしく自分らしく 提供: (株) 花緑堂 (漢方薬舗花緑堂) 30 酒商ラジオ 企画・制作: 四日市商業高等学校放送部	00 湯ノ屋発!! 青春らざお 提供: 浜橋 湯ノ屋 30 Auf geht's 四日市! 提供: 三昌物産 (株)、富田浜病院、ヤマダイ食品 (株)、ALSOK 三重 (株)、ピリタリデセルタ 協力: TSV1973 四日市	00 小樽からこんばんは 渡邊ダイ亮・おがわとーる 制作: FMおたる (北海道小樽市)
18	00 THEラフィート演芸「楽市・落語」 制作: ラジオ・ラフィート (愛知県豊田市) 30 MUSIC BOX	00 晃一&直子 MEET The Bright Future～楽しい明日のために～ 提供: (株) 花緑堂 (漢方薬舗花緑堂) 20:30頃 自然のちからで健康ライフ 提供: (株) 和漢薬研究所	00 暁屋じゅんちゃんの応援大作戦 ラジオdeご縁 提供: (有) 石川書店 30 辻彩花・黒羽紗妃の「乙女の恋ラジオ」 提供: (株) EG party 00 四日市! 夜はここから☆～ニシウラ水曜Late Show～ 提供: Bar Range	00 田中慎吾の Star of the abyss 提供: 合同会社 Le・Lien 00 TIME TRACKS DJ MILKEY (飯村美樹)	00 くぼた歯科のeeee歯のラジオ 提供: 四日市くぼた歯科・矯正歯科 15 MUSIC BOX 30 あつきー・はるちゃんの桑名珍道中 提供: (株) スイセイ設備工業、(有) 新光堂書店 00 ラジオアパート [ひ]～ちゃん荘 00 PACS presents 城之内ミサ Sustainable Joy 城之内ミサ 30 シゴキ!～そのシゴキができるまで～ 宮田ニコ 30 #サロプロ 大城剛・ペーちゃん
19	00 TIME TRACKS Jojo 大谷	00 TIME TRACKS Jojo 大谷	00 TIME TRACKS DJ MILKEY (飯村美樹)		
20	00 Sound Grace 55 Weekly Recommend				
21	00 なるい洋一のコミカル症候群 (シンドローム)	00 Music Hot Flavor 川辺保弘	00 コウセイラジオ～break through the wall～ 芳賀美幸・高坂朝人 エフエムとよた (愛知県豊田市)	00 明日、なに着る? 直江つかさ・DJ Nobby	00 音楽情報バラエティーリラジオ 演歌行・アンドウケイスケ・梅津真里奈 FM あはしり (北海道網走市)
22	00 アニメ関門文化学園 カモンエフエム (山口県下関市)	00 真夜中の訪問者 30 徳島LSC純夏の Water side NOW! B・FM791 (徳島県徳島市)	00 伊豆のふるさと便り FM IS (静岡県伊豆市)	00 めんそーれ読谷 金城礼子 FMよみたん (沖縄県読谷村)	00 ユメルのモナリザラウンジ 西沢ユメル
23	00 インディーズ・アロー FMはつかいち (広島県廿日市市)	00 ダブルグッチーのなまら同窓会 FMいるか (北海道函館市) 30 555!163 FMわたらせ (埼玉県加須市)	00 あなたのStyleRadio 長谷川聡三子・大野ひろみ FMチャッピー (埼玉県入間市)	00 佐倉ユキのサンサタRadio! エフエムななみ (愛知県津島市)	00 ワンアゲ!! MID-FM (愛知県名古屋市中区)
24	00 JAZZ VOCALの夜				00 週刊メディア通信
25	00 slow life,slow music				

CTY-FMのプログラム ミュージックパードのプログラム 音楽番組

	土	日
5	00 森雅紀の目覚ましラジオ / 森雅紀 55 Weekly Recommend	00 みすゞさんと明るいほうへ / ちひろ しゅうなんFM (山口県周南市) 30 目覚めの時間～ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ / 相川圭子・田中真由香
6	00 KZOO ALOHA HOTLINE “Aloha, Rainbow” Norie Green 50 MAKOMO Station (菰野町行政情報番組) 提供: 菰野町	00 MUSIC BOX
7	00 シビルトーン♪～素敵な週末～ / 小谷大輔・湯浅円 55 天気予報	00 おはようサンデー / 河村由美
8	00 シビルトーン♪～素敵な週末～ / 小谷大輔・湯浅円 40 イトーとスドーのモノ申し隊! 8:55 Weekly Recommend	00 おはようサンデー / 河村由美 40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 54 第13回 マンスリーよっかいち 提供: 四日市市 第2・4 よっかいちわいわい人探訪! 提供: 四日市市
9	00 大塚商会 Sound Together～Yuming All Works / 福山香温 30 戸田酒店 presents 美味しいJApal / 清田陽平 9:55 防災インフォメーション	00 グッ★モニ / 橘しんご 9:45 健康向上委員会 9:55 防災インフォメーション 10:25 ラジオショッピング
10	00 Brand-New Saturday / かとうみちこ・高橋あさみ 55 天気予報	00 MUSIC BOX 30 みえ4局ご当地ナビ
11	00 4-sails のフォーセール!	00 MUSIC BOX 30 なうい洋一のコミカル症候群 (シンドローム)
12	00 BANKOな土曜日 提供: ばんこの里会館	00 めっちゃめっちゃ四日市
13	00 スーパー乗るだけセット®のほんサタ 提供: スーパー乗るだけセット®, (株) 西自動車商会、 ハッピーオート (有)、(株) 長谷川飯金、(株) 黒田モーター商会	00 みんなのサンデー防災 / 黒瀬智恵、目黒公郎 54 第13回 マンスリーよっかいち 提供: 四日市市 第2・4 よっかいちわいわい人探訪! 提供: 四日市市
14	00 あの頃青春グラフィティ / 岡野美和子 14:25 ラジオショッピング 14:55 Weekly Recommend	00 ～お茶の間 吹奏楽部～ららプラス 制作: FMちら (岐阜県可児市) 00 JP TOP20 / 山川智也
15	15:55 防災インフォメーション	00 JP TOP20 / 山川智也
16	00 SATURDAY SUPER LEGEND / ARCHE 16:55 Weekly Recommend	54 パワープレイ 00 JP TOP20 / 山川智也
17	00 みえ4局ご当地ナビ 30 湯ノ屋発!! 青春らざお 提供: 浜橋 湯ノ屋	54 パワープレイ 00 辻彩花・黒羽紗妃の「乙女の恋ラジオ」 提供: (株) EG party 30 MUSIC BOX
18	00 気分はI・N・G 提供: イング (株) 30 わんこ好きのわんこ話 提供: しつけ美容室いぬ屋 (株) 45 パワープレイ 50 MAKOMO Station (菰野町行政情報番組) 提供: 菰野町	00 あつきー・はるちゃんの桑名珍道中 提供: (株) スイセイ設備工業、(有) 新光堂書店 30 ハビスマさん! いらっしゃい! 提供: (株) Applause
19	00 MUSIC BOX 30 ハビスマさん! いらっしゃい! 提供: (株) Applause	00 知って得する福祉の話 提供: しらゆりケア、弁護士 村田直樹、福祉よろず相談バイレ
20	00 ハビスマさん! いらっしゃい! 提供: (株) Applause 30 暁屋じゅんちゃんの応援大作戦 ラジオdeご縁 提供: (株) スイセイ設備工業、(有) 新光堂書店	00 MUSIC BOX 30 MUSIC BOX
21	00 TABARU Love Emotion / TABARU 22:55 Weekly Recommend	40 4-sails のフォーセール!
22	00 THE ラヴィート演芸「楽市・落語」 30 音楽煮込み	40 MUSIC BOX 10 アストロウェイブ768
23	00 ラジオアパート [ひ]～ちゃん荘 00 本牧ヤグチ マリンFM (神奈川県横浜市)	00 吉祥寺アンリミテッド / エフエムむさしの (東京都武蔵野市) 30 藤澤ノリマサの OUR SONG OUR STORY / 藤澤ノリマサ
24	00 ビリー諸川の ELVIS LIVES / ビリー諸川 30 なべやかんのプヒブヒスパークタイム / なべやかん	00 美加の Nice'n Easy Time / 大橋美加 00 MUSIC BOX
25	00 Power Up More Nippon / 田川まゆみ	

番組は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。地震・風水害等の非常時は番組を中断して防災情報を放送します。



今すぐCHECK!!

CTY-FM 公式SNS

CTY-FMのSNSでは、
番組の最新情報をいつもお届け!

Facebookで をクリック!



Instagramで をクリック!



Xで をクリック!



大雨・地震・竜巻などの
警報・注意報発表時には、
番組を一時中断して緊急情報をお知らせする場合があります。
ご了承ください。

プレゼント応募・
メッセージ・リクエスト

アプリ CTY-FM公式アプリの
メッセージボタンから
簡単送信!
※写真添付ができます。

FAX 059-343-5401
MAIL fm768@cty-fm.com
WEB https://cty-fm.com

番組へのメッセージとともに、
ご応募ください。詳しくは
ホームページをご覧ください。

