

パーソナリティへのメッセージ、リクエスト曲など、お待ちしております♪ 写真も送れます♥



CTY-FM76.8MHz 公式アプリ

ダウンロード
無料



▲ダウンロードは
こちらから

CTY-FMは、災害時には防災ラジオ
として緊急情報や生活に必要な情報
などを随時放送。



AppStore、Playストアより 「FMプラプラ」アプリを ダウンロード

放送局一覧より
「東海」の「CTY-FM」を
選択してください。
選択は初回のみでOK!



※ダウンロードには通信費がかかります。



再生

音量調節

番組情報

メッセージ送信

シンプルな画面で、操作も簡単!
メッセージ・写真の送信やプレゼント応募もとっても簡単!

CTY-FMのラジオ番組がスマートフォンやタブレットで
お楽しみいただけます!

ご自宅ではラジオの受信状況が悪く、ラジオを楽しめないわ・・・なんてもう言わせません!!

アプリなら雑音もなく、快適にお聴きいただけます!
災害時は省エネモードでのご利用をおすすめします。
※ラジオ番組を聴取する際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

メッセージ送信フォームから写真が添付できます!

災害への備えとして、アプリを今すぐダウンロード!

災害に備えましょう!

CTY-FM 公式アプリはとても便利なものですが、いざ災害が起こった時のために、ラジオも準備しておきましょう。もちろん、乾電池もご用意ください。さらに、携帯電話を乾電池で充電できるアイテムや避難所で使用する時のイヤホンなども備えておくと安心ですね。



発行元 / (株) シー・ティー・ワイ CTY-FM
〒510-0093 三重県四日市市本町8番2号

四日市・菟野・桑名発
地域と人をつなぐラジオステーション

76.8 MHz CTY FM

シー・ティー・ワイ エフエム

どうぞ一部ずつお取りください。

TAKE FREE

RADIO TIME TABLE
2026年4月▶6月

昨年12月20日より共用を開始され、愛称が「よんまるテラス」に決まりました。夜には季節に合わせた色でライトアップされ、四日市の新しいシンボルとして、親しまれることが期待されています。

4月1日
START!

NEW PROGRAM

ぶららじ 水曜日 12:00~12:59

社会福祉?地域との関わり?自立支援?どれも一度は耳にしたことのある言葉ですよね。そしてどれもが大切で、ラジオの前のアナタにも関わりがあることです。けれどもいざ詳しく説明してみると...知っているようでよく知らない。今ひとつよくわからない。そこでこの番組では、福祉の現場に関わっているスタッフの方々や私達が住んでいるこの地域をより暮らしやすくするため活動している人、全ての人がバリアフリーで楽しめる、そんな毎日を送れるように活動している人をお迎えして、そうそう!それが聴きたかった!の本音トークをお送りします。



提供 社会福祉法人 四日市福祉会



行政番組

四日市市

なるほど防災

月曜日 17:30~17:35 ※
木曜日 8:30~8:35 (再放送)

四日市市から、防災・防犯などのお役立ち情報をお届けします。

ALO!YOKKAICHI

土曜日 19:54~19:59

四日市市からののお知らせをポルトガル語でお伝えします。

毎月22日 人権を確かめあう日

月曜日~金曜日 7:30、11:54、13:54、16:30、18:30
土曜日・日曜日 7:54、10:54、13:54、18:30

マンスリーよっかいち

日曜日 8:54~8:59
(第1・3・5) 14:54~14:59 (再放送)

四日市市からののお知らせをお伝えします。

わいわい人探訪

日曜日 8:54~8:59
(第2・4) 14:54~14:59 (再放送)

四日市市で生き生きと活動している人の活動現場での声をお届けします。

PICKUP PROGRAM



13:30頃 On Air
「自然のちからで健康ライフ」
コーナー提供：
(株)和漢薬研究所

晃一&直子MEET The Bright Future~楽しい明日のために~

木曜日 13:00~14:59、火曜日 20:00~21:59 (再放送 時間変更)

京都屈指の有名薬剤師と関西屈指の人気女性ラジオDJ が全国的にも超レアケース!なんと二人がタッグを組んでお送りする2時間ワイドの総合健康バラエティー・ラジオショー!ストレスフルな現代を心もカラダも健康的に暮らすためのヒント満載でラジオの前のアナタに癒やしと元気と笑顔をお届けします。広角的な情報と巧妙なおしゃべりは、聴けば聴くほど健康に効くかも?毎週木曜日のお昼1時と火曜日の夜8時は...、「MEET The Bright Future」略して「ミーブラ」で決まり!

提供 (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂)

湯ノ屋発!青春らぢお

木曜日 19:00~19:29、土曜日 17:30~17:59 (再放送)

湯の山温泉 涙橋 湯の屋亭主 森スケさんとラテン系オヤジ山ちゃんとの台本もスジガキもない「Theツ談」スーパートーク番組!湯の山温泉・御在所岳の今昔話から今どきの時事・世相まで。ラヂオを聴いて「大人の階段」を登ったオヤジ二人のたわいもない話の中に、ひょっとすると明日を生きるヒントがあるかも?昭和テイストいっぱいの薄〜いようで濃密な30分間です!



提供 涙橋 湯の屋

辻彩花・黒羽紗妃の『乙女の恋ラジオ』

水曜日 20:30~20:59、日曜日 18:00~18:29 (再放送)

アイドルグループMATANAGOYAのメンバーとして活動中の四日市出身メンバー2名でお届けする楽しいトークラジオ番組。四日市出身だからこそできる地元トークや、地域の情報をお伝えしたり、MATANAGOYAのメンバーや、ゲストアイドルを招いたり四日市市民じゃなくても四日市を好きになれそうな30分番組です☆

提供 株式会社 EGparty



桑名市

ラジオはまぐり

木曜日 12:54~12:59 ※

桑名市の情報発信番組!
防災情報や桑名の情報あれこれお伝えします!

菰野町

MAKOMO Station

毎日 6:50~6:59 ※
18:50~18:59 ※

菰野町の行政情報や各施設からの情報、イベント情報などをお知らせする、菰野町の情報がギュッとつまんだ番組です。MAKOMO Stationは熱い菰野をお伝えします。ぜひ聞いてくださいね!!

※ 番組開始と終了に各市町の自動起動ラジオの起動信号と停止信号が流れます。機器の不良ではございませんのでご安心ください。

●CTY-FMタイムテーブル配布場所(五十音順)

四日市市 (株)Applause、(有)石川豊店、(株)黒田モーター商会、贈り物本店舗じげや(有)、CTYカスタマーセンター、しつけ美容室いぬ屋、すわ公園交流館、デルタスタジオ、ばんこの里会館、松阪内丸賢、夢菓子工房ことよ、四日市観光協会、四日市献血ルーム「サンセリテ」、四日市酒場ぎなぎな、四日市市役所、四日市市文化会館

桑名市 (株)スイセイ設備工業、(有)新光堂書店、桑名市役所、桑名市博物館、桑名市観光協会

菰野町 御在所ロープウェイ、菰野町社会福祉協議会、菰野町町民センター、菰野町図書館、菰野町役場、パラミタミュージアム、道の駅 菰野ふるさと館

CTY-FM 76.8 MHz TIME TABLE 2026 APRIL-JUNE

ケーブルテレビCTY 地上波 11ch (画面表示は111ch) では、5:00～21:00まで各所情報カメラの映像と共に、CTY-FMの音声をお楽しみいただけます。
※放送内容を予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2026.4.1 現在

月	火	水	木	金	
5	00 Morning Stream (邦楽70年代～80年代) 5:55 Weekly Recommend			00 クラシック・パラダイス! 5:45 健康向上委員会	
6	00 Morning Community 生放送 25 Refresh Music 30 プエノスディアス、タンゴでおはよう / エンリケ・ニワ 提供: 社会福祉法人青山里会、医療法人社団主体会小山田記念温泉病院 50 MAKOMO Station (菟野町行政情報番組) 行政番組 提供: 菟野町				
7	00 Morning Wave 生放送 月 8:10 ふんきょうだより 提供: 一般社団法人 四日市市文化協会 火 8:10 アムリタイム 提供: 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 水 8:30 なるほど!防災 (再放送) 行政番組 提供: 四日市市 木 7:05 天気予報 提供: ファミリーホール松原あさひホール(株)みやた 7:20 道路交通情報 提供: ばんこの里会館 7:30 安全安心な学校区作り 7:35 道路交通情報 提供: ばんこの里会館 7:40 今日の占い 協力: 占いの館 千里眼 8:00 道路交通情報 提供: (株)新味覚 8:30 道路交通情報 提供: 御在所ロープウェイ(株) ※放送時間が前後する場合があります。				
8	※ケーブルテレビCTY地上波12chでもお楽しみいただけます。 54 ラジオなやかんや				
9	00 リメンバー・ミュージック (邦楽90年代・邦楽2000年代) 9:55 防災インフォメーション				
10	00 リメンバー・ミュージック (洋楽90年代・洋楽2000年代・洋楽最新曲) 10:55 Weekly Recommend				
11	00 リメンバー・ミュージック (洋楽70年代・洋楽80年代) 55 天気予報				
12	00 リメンバー・ミュージック (邦楽90年代・邦楽2000年代) 12:55 防災インフォメーション	00 ぶるらじ 新 提供: 社会福祉法人 四日市福祉会	00 知って得する福祉の話 提供: しらゆりケア、弁護士村田直樹、福祉よろず相談パイル 30 MUSIC BOX 54 ラジオはまぐり 行政番組 提供: 桑名市	00 こちら北勢よろづ研究所 生放送	
13	00 リメンバー・ミュージック (邦楽70年代・邦楽80年代) 13:55 防災インフォメーション		00 見〜直子 MEET The Bright Future ~楽しい明日のために~ 提供: (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂)	13:30頃 御在所岳からこんにちは スカイスタジオ1212 協力: 御在所ロープウェイ(株)	
14	00 リメンバー・ミュージック (邦楽2000年代・邦楽最新曲) 14:55 Weekly Recommend		00 わんこ好きのわんこ話 提供: (株)和漢薬研究所 16 MUSIC BOX 30 みえ4局ご当地ナビ	00 見〜伯枝のあなたらしく自分らしく (再放送) 提供: (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂)	
15	00 アフタヌーンパラダイス (生放送) 月: 川久保秀一 火: 平松愛理 水: 松本英子 木: 杉真理 15:25 快適生活ラジオショッピング 15:55 防災インフォメーション				
16	00 Evening Wave 生放送 月 17:10 消防インフォメーション 月 17:30 なるほど! 防災 提供: 四日市市 月 18:30 かっちゃん・ともくんお天気教えて 月 18:30 こころ通信 (第1火曜日は再放送) 火 17:15 永ちゃんの"MEATING"の時間ですよ! 提供: 三重畜産(有) 火 17:10 GO TO VEERTIEN! 火 17:10 今月の書籍売れ筋ランキング 協力: 丸善 四日市店 水 17:30 ふんきょうだより 提供: 一般社団法人 四日市市文化協会 水 18:10 つなぐと井戸端 木 16:10 イオンシネマ鈴鹿 映画紹介 協力: イオンシネマ鈴鹿 木 17:30 恋する和菓子(月1回) 提供: 夢菓子工房ことよ 金 17:30 こども四日市 RADIO (第1木曜日は再放送) 金 18:10 じざげや片山今日の1本 提供: 贈り物本舗じざげや(有) 金 17:10 とんてき食べたいな 提供: コーミ(株) 金 17:30 Unity Base Presents 野球やろうぜ 提供: Unity Base、琉球ダイニング風と島人、クーパーズスポーツ、あかほり接骨院、三浜紙器、ZERO.PLUS ※放送時間が前後する場合があります。				
17	00 笠井久未 熊谷よう子 00 藤田綾乃 まこ 大場由香				
18	50 MAKOMO Station (菟野町行政情報番組) 行政番組 提供: 菟野町				
19	00 カリブ文学者山本伸の Monday Nite Groove! 山本伸 生放送 提供: 東海学園大学 00 気分はI・N・G 提供: イング(株) 30 酒商ラジオ 制作: 四日市商業高等学校 放送部	00 見〜伯枝のあなたらしく自分らしく 提供: (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂)	00 湯ノ屋発!!青春らぢお 提供: 浜橋 湯ノ屋 30 Auf geht's 四日市! 提供: 三昌物産(株)、富田浜病院 ヤマダイ食品(株)、三重総合警備保障 ビリタリテセルタ 協力: TSV1973 四日市	00 小樽からこんぼんは 制作: FMおたる(北海道小樽市)	
20	00 THEラフィート演芸「楽市・落語」 制作: ラジオラフィート(愛知県豊田市) 30 MUSIC BOX	00 見〜直子 MEET The Bright Future ~楽しい明日のために~ (再放送) 時間変更 提供: (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂) 20:30頃 自然のちからで健康ライフ 提供: (株)和漢薬研究所	00 豊屋じゅんちゃんの応援大作戦 ラジオ de ご縁 提供: (有)石川豊店 30 辻彩花・黒羽紗妃の「乙女の恋ラジオ」 提供: (株)EG party	00 田中慎吾のStar of the abyss 生放送 (時間変更) 提供: 合同会社 Le-Lien	00 MUSIC BOX 30 あっきー・はるちゃんの桑名珍道中 提供: (株)スイセイ設備工業、(有)新光堂書店
21	00 TIME TRACKS 新 Jojo 大谷	00 四日市!夜は3こ・れ・か・ら☆☆ ~ニシウラ水曜 Late Show~ 提供: Bar Range	00 四日市!夜は3こ・れ・か・ら☆☆ ~ニシウラ水曜 Late Show~ 提供: Bar Range	00 [ひ]〜ちゃんはラジオも ロンリーソルジャーボーイ 00 Radio Star Audition 2026 新	
22	00 Sound Grace 新	00 TIME TRACKS 新 Jojo 大谷	00 TIME TRACKS 新 DJ MILKEY(飯村美樹)	00 #サロプロ 大城開・ペーちゃん	
0	00 なるい洋一のコミカル 症候群(シンドローム) (再放送)	00 Music Hot Flavor 川辺保弘	00 コウセイラジオ~break through the wall~ 芳賀美幸・高坂朝人 エフエムとよた(愛知県豊田市)	00 音楽情報バラエティリラジオ 新 渡瀬行・アンドウケイスケ・梅津真里奈 FM あはしり(北海道網走市)	
1	00 アニメ関門文化学園 カモンエフエム(山口県下関市)	00 真夜中の訪問者 30 徳島LSC純夏のWater side NOW! B・FM791(徳島県徳島市)	00 上地等のWalking Talking Radio FM いしがきサンラジオ(沖縄県石垣市) 30 あなたのStyle Radio 長谷川記三子・大野ひろみ FM チャッピー(埼玉県入間市)	00 ユメルのモノリザラウンジ 音沢ユメル	
2	00 インディーズ・アロー FMはつかいち(広島県廿日市市)	00 ダブルグッチーのなまら同窓会 FMいるか(北海道函館市) 30 555!163 FMわたらせ(埼玉県加須市)	00 渡辺俊美のINTER PLAY FM おだわら(神奈川県小田原市)	00 佐倉ユキのサンサタ Radio! FM ななみ(愛知県津島市)	
3	00 JAZZ VOCALの夜			00 アイパー滝沢の ホッ!リーナイト・フィーバー REDS WAVE(埼玉県さいたま市浦和区)	
4	00 slow life,slow music			00 週刊メディア通信	

CTY-FMのプログラム □ ミュージックハードのプログラム ♪ 音楽番組

土	日	
5	00 森雅紀の目覚ましラジオ / 森雅紀 5:55 Weekly Recommend	00 みずぐさんと明るいほうへ / ちひろ しゅうなんFM(山口県周南市) 30 目覚めの時間〜ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ 相川圭子・林雄太
6	00 KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha, Rainbow" NORIEGREEN 50 MAKOMO Station (菟野町行政情報番組) 行政番組 提供: 菟野町	00 MUSIC BOX
7	00 シビルトーン♪〜素敵な週末 (生放送) / 小谷大輔・湯浅円 55 天気予報	00 おはようサンデー (生放送) / 河村由美
8	00 シビルトーン♪〜素敵な週末 (生放送) / 小谷大輔・湯浅円 40 イト〜とスドーのモノ申し隊! 8:55 Weekly Recommend	00 おはようサンデー (生放送) / 河村由美 40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 54 第13回 マンスリーよっかいち (行政番組) 提供: 四日市市 第2-4 よっかいちわいわい人探訪! (行政番組) 提供: 四日市市
9	00 大塚商会 Sound Together ~Yuming All Works / 福山香温 新 30 ソトコラジオ / 指出一正・小野田隼人・黒瀬智恵 9:55 防災インフォメーション	00 グッ★モニ / 橋しんご (生放送) 9:45 健康向上委員会 10:25 ラジオショッピング
10	00 Brand-new Saturday (生放送) / かとうみちこ・高橋あさみ 55 天気予報	
11	00 4-sails のフォーセール! 00 BANKOな土曜日 (生放送) 提供: ばんこの里会館	00 MUSIC BOX 30 みえ4局ご当地ナビ (再放送)
12	00 黒田モーター商会の ほ・ん・サ・タ (生放送) 提供: (株)黒田モーター商会	00 なるい洋一のコミカル症候群(シンドローム)
13	00 あの頃青春グラフィティ (生放送) / 岡野美和子 14:25 ラジオショッピング 14:55 Weekly Recommend	00 めっちゃんめっちゃ四日市 00 みんなのサンデー防災 / 黒瀬智恵、目黒公郎 54 第13回 マンスリーよっかいち (行政番組) 提供: 四日市市 第2-4 よっかいちわいわい人探訪! (行政番組) 提供: 四日市市
14	00 わんこ好きのわんこ話 提供: (株)和漢薬研究所 16 MUSIC BOX 30 みえ4局ご当地ナビ	00 ズッ★モニ / 橋しんご (生放送) 9:45 健康向上委員会 10:25 ラジオショッピング
15	00 見〜伯枝のあなたらしく自分らしく (再放送) 提供: (株)花緑堂(漢方薬舗花緑堂)	00 ~お茶の間 吹奏楽部~らプラス 制作: FMらら (岐阜県可児市)
16	00 SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE (生放送) 16:55 Weekly Recommend	00 JP TOP20 / 山川智也 54 パワープレイ
17	00 みえ4局ご当地ナビ (再放送) 30 湯ノ屋発!!青春らぢお (再放送) 提供: 浜橋 湯ノ屋 00 気分はI・N・G (再放送) 提供: イング(株) 00 わんこ好きのわんこ話 (再放送) 提供: しつけ美容室いぬ屋(株)	00 JP TOP20 / 山川智也 54 パワープレイ 00 辻彩花・黒羽紗妃の「乙女の恋ラジオ」 (再放送) 提供: (株)EG party 30 MUSIC BOX
18	45 パワープレイ 50 MAKOMO Station (菟野町行政情報番組) 行政番組 提供: 菟野町	00 JP TOP20 / 山川智也 54 パワープレイ 00 辻彩花・黒羽紗妃の「乙女の恋ラジオ」 (再放送) 提供: (株)EG party 30 MUSIC BOX
19	00 アストロウェイブ768 49 パワープレイ 54 ALO!YOKKAICHI (行政番組) 提供: 四日市市	00 あっきー・はるちゃんの桑名珍道中 (再放送) 提供: (株)スイセイ設備工業、(有)新光堂書店 30 ハビスマさん!いらっしゃい! (再放送) 提供: (株)Applause
20	00 MUSIC BOX 30 ハビスマさん!いらっしゃい! 提供: (株)Applause 00 豊屋じゅんちゃんの応援大作戦 ラジオ de ご縁 (再放送) 提供: (有)石川豊店 30 MUSIC BOX	00 知って得する福祉の話 (再放送) 提供: しらゆりケア、弁護士村田直樹、福祉よろず相談パイル 30 MUSIC BOX
21	00 que será,será ~ stay positive ~ 提供: (株)スタッフブリッジ	00 ブエノスディアス、タンゴでおはよう (再放送) エンリケ・ニワ 提供: 社会福祉法人青山里会 医療法人社団主体会小山田記念温泉病院
22	40 4-sails のフォーセール! (再放送) 00 THE ラヴィート演芸「楽市・落語」 (再放送) 30 音楽煮込み	00 4-sails のフォーセール! (再放送) 40 MUSIC BOX 10 アストロウェイブ768 (再放送)
0	00 [ひ]〜ちゃんはラジオも ロンリーソルジャーボーイ (再放送) 00 本牧ヤグチ マリンFM (神奈川県横浜市)	00 吉祥寺アンリミテッド / エフエムむさしの(東京都武蔵野市) 30 言葉ほとり / KOKIA
1	00 湘南ベース / 岩沢二弓(ブレッド&バター)・わたなベヨシコ	00 美加の Nice'n Easy Time / 大橋美加
2	00 なべやかんのプヒブヒスパークタイム / なべやかん	00 MUSIC BOX
3	00 Power Up More Nippon / 田川まゆみ	

番組は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。地震・風水害等の非常時は番組を中断して防災情報を放送します。



今すぐCHECK!!
CTY-FM
公式SNS

CTY-FMのSNSでは、
番組の最新情報をいつもお届け♪
Facebookで をクリック!



Instagramで フォローする をクリック!



大雨・地震・竜巻などの
警報・注意報発令時には、
番組を一時中断して
緊急情報をお知らせする
場合があります。
ご了承ください。

プレゼント応募・
メッセージ・リクエスト

アプリ CTY-FM公式アプリの
メッセージボタンから
簡単送信!
※写真添付ができます。

FAX 059-343-5401

MAIL fm768@cty-fm.com

WEB http://cty-fm.com

番組へのメッセージとともに、
ご応募ください。詳しくは
ホームページをご覧ください。

